

やまもも



令和6年7月号

社会福祉法人 知多福祉会 やまもも第1

Tei 0562-55-4128 Fax0562-56-1571

URL <http://chitafukushikai.or.jp>

アスパについて

暑さも日々増していき、本格的な夏の暑さを予感させる気候となりました。天気や気候の変化が大きく体調を崩しやすい季節でもあります。暑い夏こそ、しっかりと生活リズムで過ごすことが肝心です。ご飯をしっかり食べて、十分な睡眠時間をとり、小まめな水分摂取も忘れず、元気に楽しくこの夏を乗り越えましょう！

先月のおたよりでも紹介させていただきましたが、やまもも第1でアスパの製造をしています。アスパは家庭の生ごみをたい肥化させ、畑や家庭菜園などで利用できます。

6月から無料配布が始まりました。ありがたいことにかんりの売れ行きとなっています。

ごみの削減に繋がりますので、もっともっとたくさんの方に知っていただき、利用していただきたいと思っています。配布場所は、知多市役所、リサイクルプラザ、市民活動センター、東部・岡田・旭まちづくりセンター、中部公民館、八幡コミュニティセンターの8か所です。

みんなで力を合わせて知多市のごみ削減に貢献しましょう！！



7月の予定

10日(水) サンフェローズ体操

16日(火) 工賃支給日

利用料支払日

1日(月) ~ 31日(水)

まちかどギャラリー展示

(イトーヨーカドー)

市役所から障害福祉サービス受給者証(黄緑)・移動支援事業受給者証(黄色)が届いた方はやまもも第1まで提出をお願い致します。

農園芸だより

6月12日(水)に緑と花のサポーターさんと一緒にやまもも第1の玄関、事務所前の花壇に花苗の植え付けを行いました。

仲間とわいわい会話も弾み、きれいな花壇が完成しました。来られた際は、覗いてみてください♪



健康診断の日が決まりました

今年も例年通り、やまもも第1にて健康診断を行います。日付は**10月29日(火)**となっています。皆さん、この日は都合を付けていただき、健康診断を受けるようにしましょう。

健康診断は、自分の健康状態を確認し、からだの異常を早期に発見できる絶好の機会です。特に生活習慣病などの病気は、発症初期や予備群の段階ではほとんど自覚症状がありません。そのため、毎年の健診数値を比較し、からだの変化を読み取ることが大切です。自分は大丈夫だと過信せず、定期的に健康診断を受けましょう。



まちかどギャラリー

7月1日(月)から1か月間、イトーヨーカドー知多店にて、やまもも第1の利用者さんが作った作品が展示されます。展示場所は1階のエスカレーター横です。

ぜひ、ご覧になってください。

市役所から障害福祉サービス受給者証(黄緑)・移動支援事業受給者証(黄色)が届いた方はやまもも第1まで提出をお願い致します。